

# Lukas Zintel

**Adresse** Kaiser-Wilhelm-Ring 89  
55118 Mainz  
(06131) 8902080 oder (0177) 7581569  
E-Mail: lukas@zintel.eu  
www.zintel.eu

**Geburtsdatum** 29.09.1983 in Mainz



## Beruf & Ausbildung

### Schulen

1990 bis 1994 Grundschule in Ingelheim  
1994 bis 2000 Realschule in Ingelheim  
2000 bis 2001 Berufsgrundbildungsjahr Druck und Medien in Mainz als erstes Ausbildungsjahr

### Ausbildung

August 2001 bis Juli 2003 Ausbildung zum Mediengestalter für Digital- und Printmedien, Fachrichtung Medienoperating, Schwerpunkt Non-Print bei odd Grafische Betriebe GmbH, Bad Kreuznach (odd.de)

### Berufliche Tätigkeit

01.12.2003 bis 15.07.2005 Mediengestalter bei Layout & Grafik May (mayart.de)  
01.08.2005 bis 30.03.2008 freiberuflich tätig als Mediengestalter  
01.04.2008 bis 30.06.2011 Mediengestalter bei Fröhlich Consult GmbH, Frankfurt am Main (froehlich-consult.com)  
01.10.2011 bis 04.01.2012 Druckvorstufe bei Druckerei K. Wolf GmbH, Ingelheim (wolf-ingelheim.de)

## Fertigkeiten

### Print

Adobe InDesign, Illustrator, Photoshop  
PDF-Workflow  
Quark XPress  
Colormanagement  
Digitaldruck & Plotter

### Web

HTML/CSS  
PHP, MySQL, MS Access, XML, Python  
Adobe Flash, Flashbuilder, Flash Catalyst  
jQuery, Ajax  
ContentManagementSysteme

### Video/Audio

FinalCut Express  
Adobe AfterEffects, Premiere  
Logic Express

### Officeanwendung

Microsoft Office & OpenOffice  
Apple iWork & iLife

### Systeme

Hard- und Softwareinstallation  
Mac OS X ab 10.3, Windows ab Windows 2000, Linux  
Serveradministration Mac, Linux und Windows  
Webserver Apache  
Mailserver Postfix & Kerio Connctet  
Backupsoftware Retrospect & PressStore  
AppleScript

### Sonstiges

Ausbilder nach AEVO  
Deutsch (Muttersprache) & Englisch

## Freizeit

Lesen, Wandern, Musik, Kochen, Filme.  
Ehrenamtliche Tätigkeit im Verband Christlicher Pfadfinderinnen und Pfadfinder (VCP) auf Orts-, Regions-, Landes- und Bundesebene.